

POZITÍV KAPCSOLATOK

Napi ötletek

1.

Rajzoljátok meg a család kapcsolattérképét közösen!

2.

Válasszatok valakit, akivel már régen beszéltek, és hívjátok fel!

3.

Mosolyogjatok ma minél több emberre!

4.

Gyűjtsetek be ma minél több ölelést!

5.

Keressetek ma minél több alkalmat arra, hogy megdicsérhessétek egymást!

6.

Nézegessetek ma családi fotókat!

7.

Készítsétek el a családfátokat!

8.

Szervezzétek ma valami közös programot!

9.

Ismerkedjétek meg egy szomszédal!

10.

Figyeljétek ma arra, mire van szüksége másoknak!

11.

Társasozzatok! Szeretettel ajánljuk a Pozitivity Family-t!

12.

Írjatok cetlikre közös programlehetőségeket, és hétfévente húzzatok belőle!

13.

Mondjátok el, milyen erősséget értékeltek a másikban a legjobban!

14.

Beszélgessétek ma egy ismeretlennel!

15.

Írjatok ma képeslapot egy kedves barátoknak!

16.

Játsszatok bizalomjátékot! Pl. bekötött szemmel, vezetve takarítsatok!

17.

Tegyétek ma jobbá valakinek a napját!

18.

Nézzetek pár percig némán egymás szemébe!

19.

Tűzzetek ki egy napot rokonalálkozóra, és szervezzétek meg!

20.

Készítsetek ma valami meglepit egy kedves ismerősnek!

21.

Tartsatok telefonmentes napot, figyeljétek jobban egymásra!

22.

Érdeklődjétek egy baráttól, milyen jó dolog történt veletek mostanában!

23.

Ismerkedjétek meg ma valakivel az utcából, boltból stb.!

24.

Játsszatok valamit együtt!

25.

Mondjátok ma köszönetet 3-3 embernek valamiért!

26.

Írjatok a családotokról egy mesét közösen!

27.

Írjatok listát egymás vágyairól! Ha nem tudtok, kérdezzétek egymástól!

28.

Adjatok pozitív visszajelzést mindenkinek, akivel ma találkoztok!

