

ERŐSSÉGEK

Napi ötletek

1.

Fókuszban a kíváncsiság, érdeklődés

2.

Fókuszban a kreativitás

3.

Fókuszban a nyitott gondolkodásmód

4.

Fókuszban a tanulás szeretete

5.

Fókuszban a bölcsesség

6.

Fókuszban a bátorság

7.

Beszélgessünk az erősségekről!

8.

Fókuszban a kitartás, szorgalom

9.

Fókuszban az őszinteség

10.

Fókuszban a vitalitás, lelkesedés

11.

Fókuszban a szeretet

12.

Fókuszban a kedvesség, gondoskodás

13.

Fókuszban a társas intelligencia

14.

Beszélgjünk át a család fő erősségeit! Melyik miért hasznos a számunkra?

15.

Fókuszban a korrektség

16.

Fókuszban a vezetői képesség

17.

Fókuszban a csapatmunka

18.

Fókuszban a megbocsátás

19.

Fókuszban a szerénység, alázatosság

20.

Fókuszban az óvatosság, körültekintés

21.

Milyenek látjuk egymást? Mondjunk mindenkiről 1-1 erősséget konkrét példával alátámasztva!

22.

Fókuszban az önuralom

23.

Fókuszban a szépség és kiválóság értékelése

24.

Fókuszban a hála

25.

Fókuszban a remény, optimizmus

26.

Fókuszban a humor, játékoság

27.

Fókuszban a spiritualitás, vallásosság

28.

Válasszunk egy-egy erősséget! Hogyan segített ez bennünket a hét/hónap során?

