

ERŐSSÉGFÓKUSZÚ BOLDOGSÁGÓRA PROGRAM



FEDEZZÉTEK FEL AZ ERŐSSÉGEITEKET!



Mental Focus | Online
OKTATÁSI KÖZPONT | Tudástér

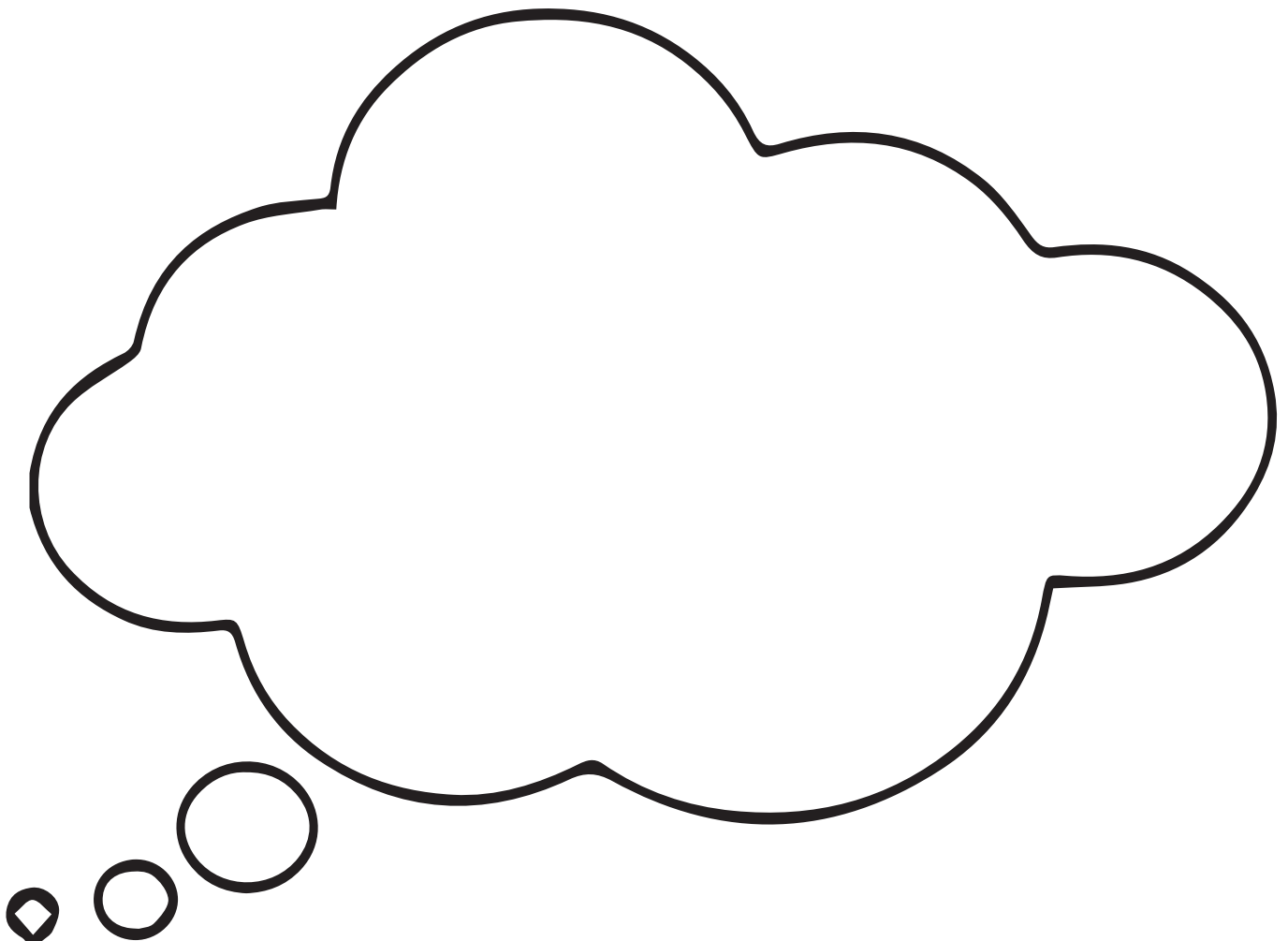
SPÁJZ

Töltsük fel a Spájzot!

1. Visszatekintés

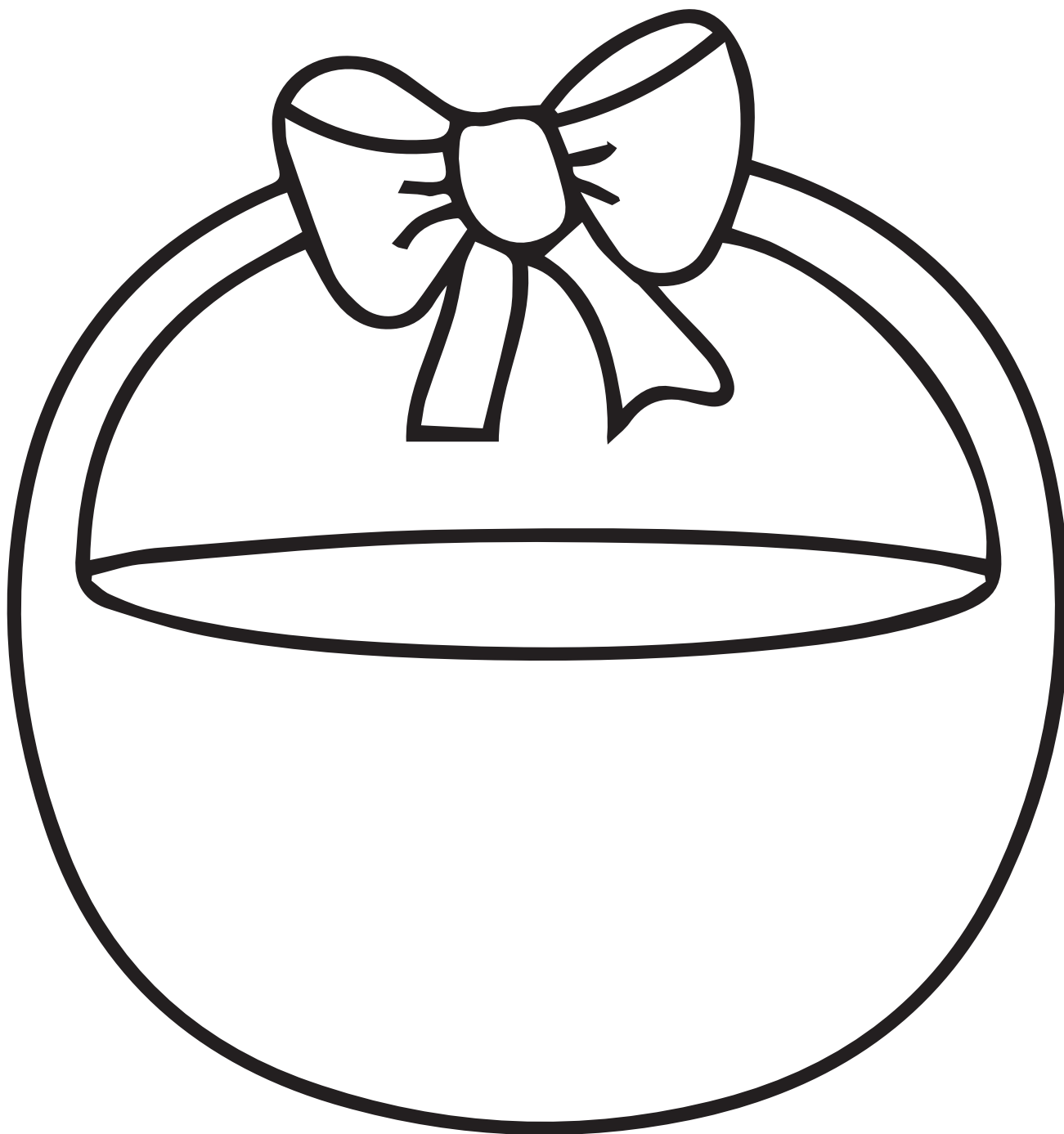
Visszatekintve ti mit visztek magatokkal ebből a hónapból? Mi az az egy gondolat, játék vagy szemléletformáló tanítás, ami új volt a számotokra, és amit szívesen beépítenétek a mindennapi életetekbe?

Valami, amit biztosan
tovább viszünk



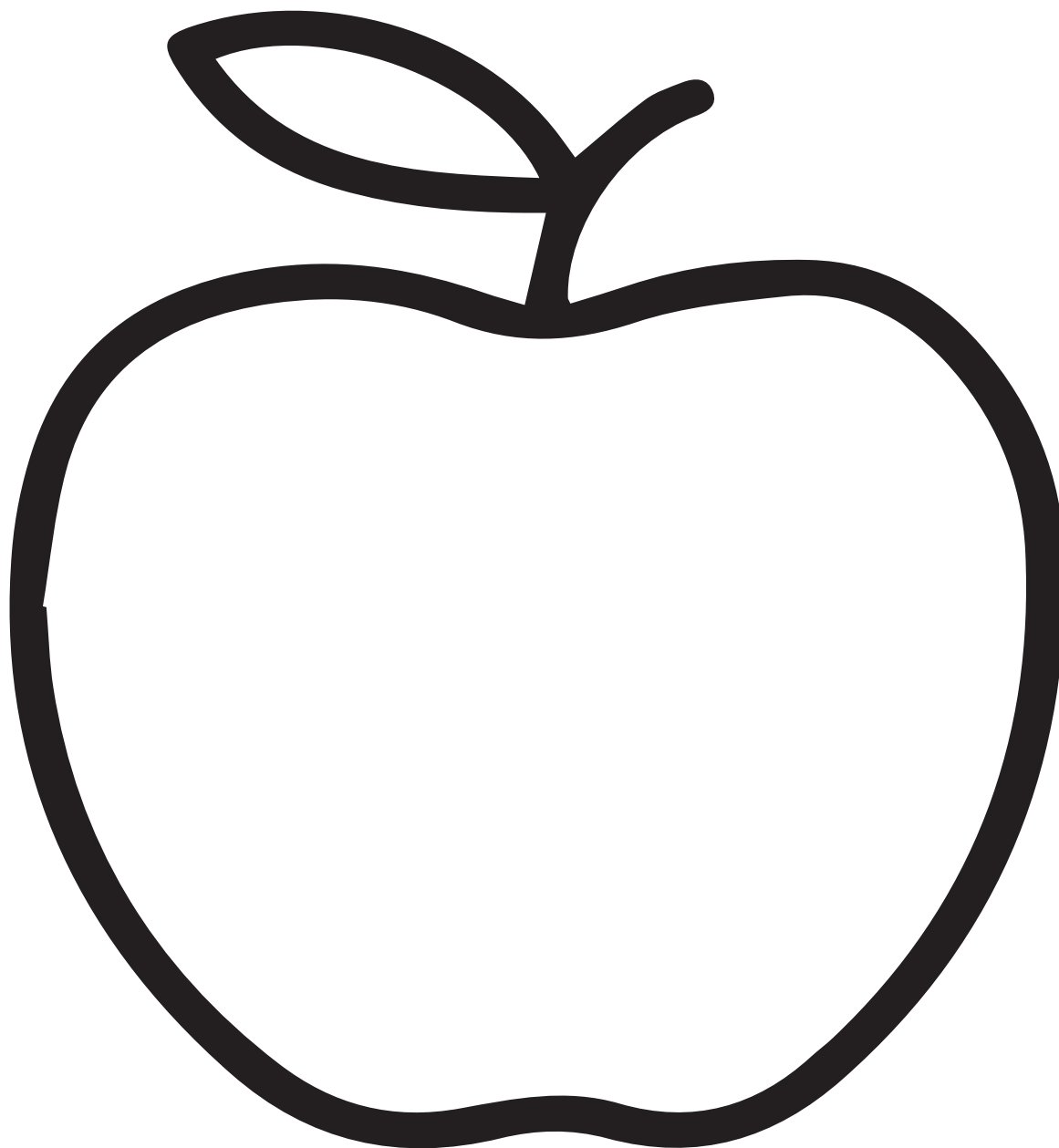
2. Erősségkosár

Gyűjtsetek az alábbi gyümölcsös kosárba legalább 10 ötletet, hogyan tudnátok a hétköznapi nevelési eszköztáratokba beépíteni az erősségeket. Ezen ötletek megvalósítása közben tapasztaljátok meg majd az erősfókuszú nevelés gyümölcseit. Inspirálódjatok a Tudástér, a Grund és Műhely anyagai-ból, de saját ötleteiteknek is hagyjatok teret.



3. Heti kihívás

Az erősségkosaratokból válasszatok egy tevékenységet, amit még ezen a héten megvalósítotok. Mi lesz az? Mi az az egyetlen egy, amit biztosan megcsináltok?



4. Szokás

Mi az az egy tevékenység, szokás, gyakorlat, amit rendszeressé tesztek, beépítetek a mindennapjaitokba?



5. Az erősségeim mindig kéznél vannak

Írj egy dolgot, ...

